

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»	Ф 03 ДП ОИ-03-01-09-2015	Страница 1 из 3
	Система менеджмента качества О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ОЦЕНКИ СООТВЕТСТВИЯ ПРОЕКТНОЙ И ИНОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ органа инспекции	

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»**
К.Либкнехта ул., д. 34, Суджа, 307800
тел./факс: (47143) 2-21-36, e-mail: Gigena_Sudza@mail.ru
ОКПО 74399360, ОГРН 1054639017344, ИНН/КПП 4632050564/463201001

Аттестат аккредитации
в качестве органа инспекции
№ RA.RU.710041 выдан 04 июня 2015 г.
Федеральной службой по аккредитации

УТВЕРЖДАЮ
М. П. Главный врач
С. И. Коловинко
С. И. Коловинко
2019 г.



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № ОИ 27-02-05-02 (01) / 1123
о соответствии государственным санитарно-эпидемиологическим
правилам и нормативам рациона питания детей

Наименование вида объекта оценки соответствия: санитарно-эпидемиологическая экспертиза рациона питания детей в возрасте 7-11 лет на 2019-2020 учебный год в Муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Лебедевская основная общеобразовательная школа» Курской области, Суджанского района, с.Лебелевка, ул.Церковщина, 8

Основание для проведения оценки соответствия (экспертизы): заявление от 12.08.2019г. рег. № 423.

Заявитель: Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Лебедевская основная общеобразовательная школа» Курской области, Суджанского района.

Юридический адрес: Курская область, Суджанский район, с.Лебелевка, ул.Церковщина, 8. ОГРН 1024600783206, ИНН 4623003952.

Фактический адрес: Курская область, Суджанский район, с.Лебелевка, ул.Церковщина, 8.

Перечень документов, представленных для проведения оценки:

- примерное 10 дневное меню осенне-зимний вариант для обучающихся 7-11 лет;
- технологические карты с рецептурами блюд;

Сведения об экспертах по оценке: Бороденко Елена Владимировна, помощник врача по общей гигиене, стаж работы 15 лет.

При проведении оценки соответствия требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования" **установлено:** Для обеспечения здоровым питанием детей 7-11 лет составлено примерное меню на период не

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»	Ф 03 ДП ОИ-03-01-09-2015	Страница 2 из 3
	Система менеджмента качества О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ОЦЕНКИ СООТВЕТСТВИЯ ПРОЕКТНОЙ И ИНОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ органа инспекции	

менее двух недель (10 дней), в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню, а также меню - раскладок, содержащих количественные данные о рецептуре блюд.

Примерное меню разработано на периоды с учетом сезонности, необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона.

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде. В примерном меню приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептур - «Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях» Могильный М.П. 2011 г. Наименования блюд и кулинарных изделий, указываемых в примерном меню, соответствует их наименованиям, указанным в использованных сборниках рецептур.

Производство готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами, в которых отражена рецептура и технология приготавливаемых блюд и кулинарных изделий. Технологические карты оформлены в соответствии с рекомендациями СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

В общеобразовательном учреждении для питания учащихся 7-11 лет организовано двухразовое питание (завтрак, обед).

Завтрак состоит из закуски, горячего блюда и горячего напитка. Обед включает закуску, первое, второе (основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы), напиток. В качестве закуски используют салаты из свежей капусты, моркови, свеклы с добавлением свежей зелени, а также овощные закуски, прошедшие термическую обработку.

Овощи урожая прошлого года (капусту, репчатый лук, корнеплоды и др.) в период после 1 марта предполагается использовать только после термической обработки.

В соответствии с установленными требованиями перерывы между приемами пищи не превышают 4 часов, в т.ч. завтрак в 9.45, обед в 12.30.

Примерное меню исключает повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или в последующие 2-3 дня.

Примерное меню учитывает требования, направленные на предотвращение возникновения и распространение инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений). При изготовлении блюд и кулинарных изделий не используются пищевые продукты, входящие в перечень запрещенных для организации питания детей общеобразовательных учреждений. Питание обучающихся соответствует принципам щадящего питания, предусматривающее использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, и исключать продукты с раздражающими свойствами.

В целях профилактики недостаточности микронутриентов (витаминов и минеральных веществ) в питании детей круглогодично используют пищевые продукты, обогащенные микронутриентами – хлеб «Целебный», обогащенный йодказеином.

С учетом возраста обучающихся в примерном меню соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд:

Название блюда	Масса порций в граммах для обучающихся 7-11 лет	
	Фактически	Рекомендовано
Каша, овощное, творожное блюдо	150-200	150-200

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»	Ф 03 ДП ОИ-03-01-09-2015	Страница 3 из 3
	Система менеджмента качества О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ОЦЕНКИ СООТВЕТСТВИЯ ПРОЕКТНОЙ И ИНОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ органа инспекции	

Напитки (чай, какао, сок)	200	200
Салат	60-100	60-100
Первое блюдо	200-250	200-250
Мясо, котлета	80-100	80-120
Гарнир	150	150
Фрукты	100	100

Величины потребления энергии, соотношение белков, жиров и углеводов составляют:
 - среднесуточное потребление основных пищевых веществ составляет для белков 51,16 гр., для жиров 60,40 гр., для углеводов 212,73 гр. или в соотношении 1:1:4.
 - доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии обеспечивает рациональное распределение энергетической ценности рациона -1421,00 ккал, в т.ч. завтрак – 22%, обед – 33%.
Заключение: рацион питания детей в возрасте 7-11 лет на 2019-2020 учебный год в Муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Лебедевская основная общеобразовательная школа» расположенной по адресу: Курской области, Суджанского района, с.Лебедевка, ул.Церковщина,8. соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Экспертиза проведена :

Помощник врача по общей гигиене



Бороденко Е.В.

Утверждено
Директор муниципального
казенного общеобразовательного
учреждения «Лебедевская ООШ
Суджанского района Курской
области»
О.В. Дробышева
2019 года

**Примерное 10-дневное меню питания обучающихся
в МКОУ «Лебедевская основная общеобразовательная школа»
Суджанского района Курской области
на 2019-2020 учебный год возраста 7-11 лет,
осенне-зимний период**

2019 г.

№ рецептур (по сборнику рецептур от 2011г., изд-во "ДеЛи принт")	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность(ккал)		Витамины(мг)			Минеральные вещества(мг)			P	Mg	Fe
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
День 1 (понедельник)															
Завтрак															
243	Сосиски отварные	50	4,70	7,50	0,40	87,90				0,30	9,60	49,30	5,30	0,60	
54	Икра из свеклы	100	1,31	5,16	12,11	200,11	0,02	8,56		2,32	34,40	37,13	19,70	1,72	
321	Капуста тушеная	150	4,35	12,00	33,21	258,24	0,06	32,40		1,65	113,70	89,25	42,90	3,45	
376	Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13	
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
ИТОГО за завтрак			14,05	25,06	74,51	679,77	0,10	41,23	0,00	4,53	175,90	215,21	86,23	8,12	
Обед															
59	Салат из моркови	100	0,86	5,22	7,87	81,90	0,05	6,95		2,49	21,19	33,98	24,00	1,32	
119	Суп гороховый	250	7,50	3,25	17,25	120,15	0,05	1,14		0,39	41,40	243,90	18,90	0,66	
288	Птица(курица) отварная	100	21,67	13,33		206,67	0,05		24,00	0,20	48,00	172,00	24,00	2,40	
309	Макароны отварные с маслом	150	5,10	7,50	28,50	232,66	0,08			2,73	16,80	48,30	10,50	1,05	
376	Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13	
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	70,14	0,03			0,39	6,90	26,10	9,90	0,33	
ПР	Хлеб ржаной (йодированный)	40	2,36	0,66	19,64	137,94	0,07			0,54	13,80	63,60	15,00	1,86	
ИТОГО за обед			39,60	30,16	92,39	889,46	0,33	8,36	24,00	6,74	161,69	610,01	114,03	9,75	
ВСЕГО за день															
			53,65	55,22	166,90	1569,23	0,43	49,59	24,00	11,27	337,59	825,22	200,26	17,87	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	День 2 (вторник)														
	Завтрак														
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,87	5,47	53,12	309,15	0,27				19,47	280,00	186,67	6,68	
376	Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13	
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
338	Фрукты	100	0,30	0,30	14,70	33,30	0,02	7,50		0,15	12,00	8,25	6,75	1,65	
	ИТОГО за завтрак		15,86	6,17	96,61	475,97	0,33	7,77	0,00	0,67	54,27	345,18	218,35	10,90	
	Обед														
20	Салат из капусты	100	0,67	6,09	1,81	64,65	0,03	6,65		2,74	16,15	28,62	13,30	0,48	
99	Суп из овощей	250	2,28	2,33	11,25	75,03	0,09	12,75		2,91	51,90	225,90	33,00	0,99	
229	Рыба тушеная в томате с овощами	80	8,20	5,92	3,80	121,40	0,12	1,80	22,20	2,22	43,20	265,40	42,80	0,82	
304	Рис отварной	200	3,67	5,42	54,90	210,11	0,03		36,00	0,80	3,48	82,00	25,34	0,70	
376	Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13	
ПР	Хлеб ржано- пшеничный	80	2,24	0,44	39,52	147,94	0,07			0,54	13,80	63,60	15,00	1,86	
	ИТОГО за обед		17,59	20,20	120,75	659,13	0,34	21,47	58,20	9,21	142,13	687,65	141,17	6,98	
	ВСЕГО за день		33,45	26,37	217,36	1135,10	0,67	29,24	58,20	9,88	196,40	1032,83	359,52	17,88	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
		День 3 (среда)														
Завтрак																
175	Каша из риса	200	4,86	8,94	43,45	146,40	0,32	1,52	57,28	0,32	73,84	102,4	21,36	43556,00		
376	Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13		
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44		
338	Фрукты	100	0,30	0,30	7,35	33,30	0,02	7,50		0,15	12,00	8,25	6,75	1,65		
209	Сыр твердый	30	6,96	8,85	0,00	109,20	0,01	0,21	0,00	0,00	26,40	0,00	0,00	0,30		
ИТОГО за завтрак			15,81	18,49	79,59	422,42	0,39	9,50	57,28	0,99	61,20	65,18	31,68	43560,52		
Обед																
54	Икра из свеклы	100	1,31	5,16	12,11	200,11	0,02	8,56		2,32	34,40	37,13	19,70	1,72		
113	Борщ	250	7,21	19,68	43,73	284,60	0,06	10,50	6,00	3,30	75,00	273,00	39,00	1,80		
295	Котлеты	80	28,16	11,18	13,50	237,20	0,08	0,20	20,00	0,38	44,00	96,00	26,00	2,20		
694	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	0,14	18,17	25,50		36,98	86,60	27,75	1,01		
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	70,14	0,03			0,39	6,90	26,10	9,90	0,33		
ПР	Хлеб ржаной (йодированный)	40	2,36	0,66	19,64	137,94	0,07			0,54	13,80	63,60	15,00	1,86		
430	Компот	200	0,52	0,18	24,84	122,90	0,02	59,40		0,20	23,40	23,40	17,00	60,30		
ИТОГО за обед			44,20	41,86	143,93	1190,14	0,42	96,83	51,50	7,13	234,48	605,83	154,35	69,22		
ВСЕГО за день			60,01	60,35	223,52	1612,56	0,81	106,33	108,78	8,12	295,68	671,01	186,03	43629,74		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
		День 4 (четверг)														
Завтрак																
204	Макароны с маслом	150	14,89	10,20	63,64	392,03	0,18	0,56	0,12	2,10	193,64	159,03	25,02	1,74		
376	Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13		
338	Фрукты	100	0,30	0,30	7,35	33,30	0,02	7,50		0,15	12,00	8,25	6,75	1,65		
54	Икра тушёная из моркови	100	1,31	5,16	12,11	200,11	0,02	8,56		2,32	34,40	37,13	19,70	1,72		
	ИТОГО за завтрак		17,03	15,66	92,57	665,44	0,22	16,89	0,12	4,57	253,64	226,54	63,20	7,24		
Обед																
67	Винегрет овощной с растительным маслом	100	1,62	6,20	8,90	97,88	0,10	13,00		2,95	40,40	48,80	23,40	1,02		
96	Суп с крупой	250	2,70	2,78	17,49	108,81	0,07	12,00			59,10	267,00	31,80	0,93		
239	Тефтели	80	21,61	13,44	9,41	171,20	0,19	0,05	0,3	22,00	1,71	29,39	79,07	12,80		
309	Макароны отварные с маслом	150	5,10	7,50	28,50	201,66	0,08			2,73	16,80	48,30	10,50	1,05		
430	Компот	200	0,52	0,18	24,84	122,90	0,02	59,40		0,2	23,40	23,40	17,00	60,30		
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	70,14	0,03			0,39	6,90	26,10	9,90	0,33		
ПР	Хлеб ржано- пшеничный	80	2,24	0,44	39,52	137,94	0,07			0,54	13,80	63,60	15,00	1,86		
	ИТОГО за обед		35,37	30,74	138,32	910,53	0,56	84,45	0,28	28,81	162,11	506,59	186,67	78,29		
	ВСЕГО за день		52,40	46,40	230,89	1575,97	0,78	101,34	0,40	33,38	415,75	733,13	249,87	85,53		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
		День 5 (пятница)														
Завтрак																
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,87	5,47	53,12	309,15	0,27				19,47	280,00	186,67	6,68		
430	Компот	200	0,52	0,18	24,84	122,90	0,02	59,40		0,20	23,40	23,40	17,00	60,30		
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44		
54	Салат из свеклы	100	1,31	5,16	12,11	100,11	0,02	8,56		2,32	34,40	37,13	19,70	1,72		
338	Фрукты	100	0,30	0,30	7,35	33,30	0,02	7,50		0,15	12,00	8,25	6,75	1,65		
	Итого за завтрак		17,16	11,51	116,74	658,98	0,37	75,46	0,00	3,19	98,47	383,58	243,32	70,79		
Обед																
45	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	8,52	94,12	0,02	24,43		2,31	43,00	28,32	16,00	0,52		
102	Суп картофельный с бобовыми	250	28,61	102,62	42,46	173,31	0,18	6,99		2,94	49,77	165,33	45,90	2,19		
243	Сосиски отварные	50	4,70	7,50	0,40	87,90				0,30	9,60	49,30	5,30	0,60		
694	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	0,14	18,17	25,50		36,98	86,60	27,75	1,01		
376	Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13		
	ИТОГО за обед		38,23	121,00	38,84	532,58	0,34	49,86	25,50	5,55	152,95	351,68	106,68	6,45		
	ВСЕГО за день		38,53	121,30	46,19	565,88	0,36	57,36	25,50	5,70	164,95	359,93	113,43	8,10		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
		День 6 (суббота)													
Завтрак															
243	Сосиски отварные	50	4,70	7,50	0,40	87,90				0,30	9,60	49,30	5,30	0,60	
338	Фрукты	100	0,30	0,30	7,35	33,30	0,02	7,50		0,15	12,00	8,25	6,75	1,65	
321	Капуста тушеная	150	4,35	12,00	33,21	258,24	0,06	32,40		1,65	113,70	89,25	42,90	3,45	
376	Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13	
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
	ИТОГО за завтрак		13,04	20,20	69,75	512,96	0,10	40,17	0,00	2,36	153,50	186,33	73,28	8,05	
Обед															
45	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	8,52	94,12	0,02	24,43		2,31	43,00	28,32	16,00	0,52	
82	Борщ с капустой и картофелем	200	17,21	19,68	33,73	118,08	0,06	12,36		2,88	41,34	63,63	31,44	1,41	
304	Плов	210	20,30	17,00	35,60	377,00	0,00	45,10	48,00		45,10	199,30	47,50	2,19	
389	Сок	200	0,36	0,04	23,56	96,04	0,01	1,80		0,40	11,80	10,40	3,20	0,34	
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	70,14	0,03			0,39	6,90	26,10	9,90	0,33	
ПР	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	137,94	0,07			0,54	13,80	63,60	15,00	1,86	
	ИТОГО за обед		43,02	43,44	130,83	893,32	0,19	83,69	48,00	6,52	161,94	391,35	123,04	6,65	
	ВСЕГО за день		56,06	63,64	200,58	1406,28	0,29	123,86	48,00	8,88	315,44	577,68	196,32	14,70	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
		День 7 (понедельник)														
Завтрак																
167	Каша рисовая	200	7,43	12,57	57,59	373,32	0,19	1,67			46,93			2,83		
376	Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13		
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44		
54	Икра из моркови	100	1,31	5,16	12,11	200,11	0,02	8,56		2,32	34,40	37,13	19,70	1,72		
209	Сыр твердый	30	6,96	8,85	0,00	109,20	0,01	0,21	0,00	0,00	26,40	0,00	0,00	0,30		
	ИТОГО за завтрак		19,39	26,98	98,49	816,15	0,26	10,71	0,00	2,84	130,53	94,06	44,63	7,42		
Обед																
45	Салат овощной	100	1,33	6,08	8,52	124,12	0,02	24,43		2,31	43,00	28,32	16,00	0,52		
98	Суп с крупой	250	2,70	2,78	17,49	108,81	0,07	12,00			59,10	267,00	31,80	0,93		
295	Котлеты	80	28,16	11,18	13,50	237,20	0,08	0,20	20,00	0,38	44,00	96,00	26,00	2,20		
309	Макароны отварные с маслом	150	5,10	7,50	28,50	201,66	0,08			2,60	16,00	46,00	10,00	1,00		
345	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,18	24,84	97,90	0,02	59,40		0,20	23,40	23,40	17,00	60,30		
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	70,14	0,03			0,39	6,90	26,10	9,90	0,33		
ПР	Хлеб ржаной (йодированный)	40	2,36	0,66	19,64	137,94	0,07			0,54	13,80	63,60	15,00	1,86		
	ИТОГО за обед		41,75	28,58	122,15	977,77	0,37	96,03	20,00	6,42	206,20	550,42	125,70	67,14		
ВСЕГО за день																
			61,14	55,56	220,64	1793,92	0,63	106,74	20,00	9,26	336,73	644,48	170,33	74,56		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
		День 8 (вторник)													
Завтрак															
204	Макароны с маслом	150	14,89	10,20	63,64	392,03	0,18	0,56	0,12	2,10	193,64	159,03	25,02	1,74	
338	Фрукты	100	0,30	0,30	7,35	33,30	0,02	7,50		0,15	12,00	8,25	6,75	1,65	
376	Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13	
338	Фрукты	100	0,30	0,30	7,35	33,30	0,02	7,50		0,15	12,00	8,25	6,75	1,65	
ПР	Пряник	50	3,00	2,40	37,50	183,00					5,50	25,00	4,50	0,40	
ИТОГО за завтрак			19,02	13,20	125,31	681,63	0,22	15,83	0,12	2,40	236,74	222,66	54,75	7,57	
Обед															
48	Салат из варёной свеклы с маслом растительным	100	11,40	25,20	6,40	300,40		20,00		1,40	76,00	64,00	48,00	8,00	
99	Суп из овощей	250	2,28	2,33	11,25	75,03	0,09	12,75		2,91	51,90	225,90	33,00	0,99	
304	Плов	210	20,30	17,00	35,60	377,00	0,00	45,10	48,00		45,10	199,30	47,50	2,19	
389	Сок	200	0,36	0,04	23,56	96,04	0,01	1,80		0,40	11,80	10,40	3,20	0,34	
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	70,14	0,03			0,39	6,90	26,10	9,90	0,33	
ПР	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	137,94	0,07			0,54	13,80	63,60	15,00	1,86	
ИТОГО за обед			38,16	45,21	106,23	1056,55	0,20	79,65	48,00	5,64	205,50	589,30	156,60	13,71	
ВСЕГО за день			57,18	58,41	231,54	1738,18	0,42	95,48	48,12	8,04	442,24	811,96	211,35	21,28	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		День 10 (четверг)												
Завтрак														
175	Каша из пшена и риса с маслом	250	6,08	11,18	54,31	183,40	0,40	1,90	71,60	0,40	92,30	128,00	26,70	1,30
345	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,18	24,84	97,90	0,02	59,40		0,2	23,40	23,40	17,00	60,30
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	93,52			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
338	Фрукты	100	0,30	0,30	7,35	33,30	0,02	7,50		0,15	12,00	8,25	6,75	1,65
ИТОГО за завтрак			10,06	12,06	105,82	408,12	93,96	68,80	71,60	1,27	136,90	194,45	63,65	63,69
Обед														
54	Салат из свеклы	100	1,31	5,16	12,11	100,11	0,02	8,56		2,32	34,40	37,13	19,70	1,72
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,06	19,80	31,61	201,37	0,09	22,17		2,85	40,77	56,91	26,64	0,99
298	Голубцы ленивые	150	13,02	12,07	10,60	204,30		16,70	25,80	0,54	54,40	146,93	29,93	2,59
310	Картофель отварной	150	22,06	28,79	112,42	150,60	0,20	29,00		0,20	24,00	108,00	44,00	1,60
430	Компот (витаминизированный)	200	0,52	0,18	24,84	122,90	0,02	59,40		0,20	23,40	23,40	17,00	60,30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	80	2,24	0,44	39,52	137,94	0,07			0,54	13,80	63,60	15,00	1,86
ИТОГО за обед			46,21	66,44	231,10	917,22	0,40	135,83	25,80	6,65	190,77	435,97	152,27	69,06
ВСЕГО за день			56,27	78,50	336,92	1325,34	94,36	204,63	97,40	7,92	327,67	630,42	215,92	132,75
Среднее значение содержания пищевых веществ			57.79	59,00	254,00	1764,00								

На основании-

"Сборника рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Сборника технических нормативов"

Авторы- Могильный М.П.,Тутельян В.А. Изд-во "Дели принт" Москва 2011год.

В настоящем экспертном
заключении прошуровано,
пронумеровано и скреплено
печатью 22 листа(ов).



